



IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS PROGRAMI DERS MÜFREDATI ve DERS İÇERİKLERİ



T.C İĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ (I.II. ÖĞRETİM)
DERS KODLARI ve İÇERİKLERİ

DERS KODU	1. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120201100	SPOR BİLİMİNE GİRİŞ	2	0	2	4	Z
220120201101	TEMEL HAREKET EĞİTİMİ	1	2	2	4	Z
220120201102	ATLETİZM	1	2	2	4	Z
220120201103	ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	2	0	2	4	Z
220120201104	SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM	2	2	3	5	Z
9900000106	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ - I	2	0	2	2	Z
9900000113	TÜRK DİLİ - I	2	0	2	2	Z
9900000114	YABANCI DİL - I	2	0	2	3	Z
9900001157	KARIYER PLANLAMA	1	0	1	2	Z
TOPLAM		15	6	18	30	Z
DERS KODU	2. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
18060020103	DİJİTAL OKURYAZARLIK	3	0	3	4	Z
220120202100	SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA	2	0	2	4	Z
220120202101	YÜZME	1	2	2	5	Z
220120202102	TEMEL CİMNASTİK	1	2	2	5	Z
220120202103	ANATOMİ	2	0	2	5	Z
220120202104	KAMP I (YAZ/KIŞ)	0	2	1	0	Z/S
9900000206	ATATURK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ - II	2	0	2	2	Z
9900000213	TÜRK DİLİ - II	2	0	2	2	Z
9900000214	YABANCI DİL - II	2	0	2	3	Z
TOPLAM		15	6	18	30	
DERS KODU	3. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120203100	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ I	2	1	2	3	Z
220120203101	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2	0	2	3	Z
220120203102	PSİKOMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME	2	0	2	3	Z
220120203103	EĞİTSEL OYUNLAR	1	2	2	3	Z
220120203104	KAMP II (YAZ/KIŞ)	0	2	1	0	Z/S
220120203105	KİNESİYOLOJİ	2	0	2	3	Z
220120203106	SPOR MASAJI	1	2	2	2	Z
220120203107	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I	1	2	2	5	S
220120203108	SEÇMELİ TAKIM SPORLARI I	1	2	2	5	S
220120203109	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	2	0	2	3	S
TOPLAM		14	11	19	30	



DERS KODU	4. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120204100	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II	2	1	2	5	Z
220120204101	SPORDA BESLENME	2	0	2	3	Z
220120204102	SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYON	2	0	2	3	Z
220120204103	SPORDA YAŞ VE CİNSİYET FAKTÖRÜ	2	0	2	3	Z
220120204104	SPOR SOSYOLOJİSİ	2	0	2	3	Z
220120204105	SEÇMELİ TEORİK DERS I	2	0	2	3	S
220120204107	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II	1	2	2	5	S
220120204108	SEÇMELİ TAKIM SPORLARI II	1	2	2	5	S
TOPLAM		14	5	16	30	
DERS KODU	5. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120205100	ANTRENMAN BİLİMİ I	2	2	3	4	Z
220120205101	SPOR PSİKOLOJİSİ	2	0	2	3	Z
220120205102	ÇOCUK VE SPOR	2	0	2	3	Z
220120205103	SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ	2	0	2	3	Z
220120205104	ERGOJENİK YARDIM VE DOPİNGLE MÜCADELE	2	0	2	3	Z
220120205105	SEÇMELİ TEORİK DERS II	2	0	2	3	S
220120205106	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I	2	4	4	6	ZS
220120205107	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR III	1	2	2	5	S
TOPLAM		15	8	19	30	
DERS KODU	6. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120206100	ANTRENMAN BİLİMİ II	2	2	3	3	Z
220120206101	SPORDA YETENEK SEÇİMİ	2	0	2	3	Z
220120206102	BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ	2	0	2	2	Z
220120206103	BİYOMEKANİK	2	0	2	3	Z
220120206104	FİZİKSEL UYGUNLUK	2	1	2	3	Z
220120206105	SEÇMELİ TEORİK DERS III	2	0	2	3	S
220120206106	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ II	2	4	4	6	ZS
220120206107	SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR IV	1	2	2	5	S
220120206108	SPORDA İLETİŞİM BECERİLERİ	2	0	2	2	Z
TOPLAM		17	9	21	30	
DERS KODU	7. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120207100	SPOR ANALİZİ VE İSTATİSTİK	2	1	2	3	Z
220120207101	SPORDA PERFORMANS OLÇUM VE DEĞERLENDİRME	2	1	2	3	Z
220120207102	SPORDA TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ	2	0	2	2	Z
220120207103	UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I	2	4	4	7	ZS
220120207104	SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERSİ I	1	1	1	3	S
220120207105	SEÇMELİ TEORİK DERS IV	2	0	2	3	S
220120207106	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ III	2	4	4	6	ZS
220120207107	ARAŞTIRMA PROJESİ I	2	0	2	3	Z
TOPLAM		15	11	19	30	



DERS KODU	8. YARIYIL DERS LİSTESİ	T	U	K	AKTS	Z/S
220120208100	KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ	2	0	2	3	Z
220120208101	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2	0	2	3	Z
220120208102	EGZERSİZ VE YAŞAM KOÇLUĞU	2	0	2	2	Z
220120208103	UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II	2	4	4	7	ZS
220120208104	SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERSİ II	1	2	2	3	S
220120208105	SEÇMELİ TEORİK DERS V	2	0	2	3	S
220120208106	UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ IV	2	4	4	6	ZS
220120208107	ARAŞTIRMA PROJESİ II	2	0	2	3	Z
	TOPLAM	15	10	20	30	

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I						
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	
220120203123	DAĞCILIK	1	2	2	5	
220120203124	DART	1	2	2	5	
220120203125	PİLATES	1	2	2	5	
220120203126	ESKRİM	1	2	2	5	
220120203127	FUTSAL	1	2	2	5	
220120203128	TENİS	1	2	2	5	
220120203129	GÖSTERİ CİMNASTİĞİ	1	2	2	5	
220120203130	WUSHU	1	2	2	5	
220120203131	HALTER	1	2	2	5	
220120203132	İZCİLİK	1	2	2	5	
PF201	EĞİTİME GİRİŞ	3	0	3	4	

SEÇMELİ TEORİK DERS I						
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	
220120204111	ANTRENMAN PLANLAMASINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR	2	0	2	3	
220120204112	ANTRENMAN UYGULAMASI VE ALAN TESTLERİ	2	0	2	3	
220120204113	CANKURTARANLIK EĞİTİMİ	2	0	2	3	
220120204114	ÇOCUKLAR İÇİN ANTRENÖRLÜK	2	0	2	3	
220120204115	DÜZELTİCİ EGZERSİZLER	2	0	2	3	
220120204116	EGZERSİZ BİYOKİMYASI	2	0	2	3	
220120204117	EGZERSİZ REÇETESİ VE UYGULAMALARI	2	0	2	3	
220120204118	ENGELLİLERDE EGZERSİZ	2	0	2	3	
220120204119	FAİR PLAY	2	0	2	3	
PF202	EĞİTİM PSİKOLOJİSİ	3	0	3	4	

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI I						
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	
220120203135	VOLEYBOL	1	2	2	5	
220120203136	FUTBOL	1	2	2	5	



SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120204123	JUDO	1	2	2	5
220120204124	KANO	1	2	2	5
220120204125	KARATE	1	2	2	5
220120204126	KAYAK	1	2	2	5
220120204127	KICK BOKS	1	2	2	5
220120204128	KUNG-FU	1	2	2	5
220120204129	KÜREK	1	2	2	5
220120204130	MASA TENİSİ	1	2	2	5
220120204131	MUAY-TAİ	1	2	2	5
220120204132	OKÇULUK	1	2	2	5
220120204133	ORYANTRİNG	1	2	2	5

SEÇMELİ TEORİK DERS II					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120205111	SPOR TARİHİ	2	0	2	3
220120205112	SPOR TARİHİ VE TÜRK SPOR TEŞKİLATI	2	0	2	3
220120205113	SPOR TESİSLERİ PLANLAMA VE İŞLETMESİ	2	0	2	3
220120205114	SPOR VE SİYASET PARADOKSU	2	0	2	3
220120205115	SPOR YÖNETİMİNDE MOTİVASYONEL YAKLAŞIMLAR	2	0	2	3
220120205116	SPORDA EKONOMİ	2	0	2	3
220120205117	SPORDA ETİK DEĞERLER	2	0	2	3
220120205118	SPORDA İLETİŞİM VE HALKLA İLİŞKİLER	2	0	2	3
220120205119	SPORDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ	2	0	2	3
PF301	ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ	3	0	3	4
PF303	SINIF YÖNETİMİ	2	0	2	3

SEÇMELİ TAKIM SPORLARI II					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120204135	BASKETBOL	1	2	2	5
220120204136	HENTBOL	1	2	2	5

UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120205135	AİKİDO -1	2	4	4	6
220120205136	ARTİSTİK CİMNASTİK -1	2	4	4	6
220120205137	ATICILIK-1	2	4	4	6
220120205138	ATLETİZM-1	2	4	4	6
220120205139	BADMİNTON-1	2	4	4	6
220120205140	BASKETBOL-1	2	4	4	6
220120205141	BİNİCİLİK-1	2	4	4	6
220120205142	BİSİKLET-1	2	4	4	6



220120205143	BOCCE-1	2	4	4	6
220120205144	BOKS-1	2	4	4	6
220120205145	BOWLING-1	2	4	4	6
220120205146	BUZ HOKEYİ-1	2	4	4	6
220120205147	BUZ PATENİ-1	2	4	4	6
220120205148	DAĞCILIK-1	2	4	4	6
220120205149	DART-1	2	4	4	6
220120205150	DOĞA SPORLARI-1	2	4	4	6
220120205151	ESKRİM-1	2	4	4	6
220120205152	FUTBOL-1	2	4	4	6
220120205153	GOALBOLL-1	2	4	4	6
220120205154	GÜREŞ-1	2	4	4	6
220120205155	HALTER-1	2	4	4	6
220120205156	HENTBOL-1	2	4	4	6
220120205157	İZCİLİK-1	2	4	4	6
220120205158	JUDO-1	2	4	4	6
220120205159	KANO-1	2	4	4	6
220120205160	KARATE-1	2	4	4	6
220120205161	KAYAK-1	2	4	4	6
220120205162	KİCK BOKS-1	2	4	4	6
220120205163	KORFBOL-1	2	4	4	6
220120205164	KORUMALI FUTBOL-1	2	4	4	6
220120205165	KUNG-FU-1	2	4	4	6
220120205166	KÜREK-1	2	4	4	6
220120205167	MASA TENİSİ-1	2	4	4	6
220120205168	MUAY-TAİ-1	2	4	4	6
220120205169	OKÇULUK-1	2	4	4	6
220120205170	ORYANTRİNG-1	2	4	4	6
220120205171	PİLATES-1	2	4	4	6
220120205172	RİTMİK CİMNASTİK (SADECE KADINLAR)-1	2	4	4	6
220120205173	SPOR MASAJI-1	2	4	4	6
220120205174	STEP-AEROBİK-1	2	4	4	6
220120205175	TAEKWONDO-1	2	4	4	6
220120205176	TENİS-1	2	4	4	6
220120205177	VOLEYBOL-1	2	4	4	6
220120205178	VUCUT GELİŞTİRME VE FITNESS-1	2	4	4	6
220120205179	WUSHU-1	2	4	4	6
220120205180	YELKEN VE RÜZGAR SÖRFÜ-1	2	4	4	6
220120205181	YÜZME-1	2	4	4	6

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR III					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120205123	AİKİDO	1	2	2	5
220120205124	ARTİSTİK CİMNASTİK	1	2	2	5
220120205125	ATICILIK	1	2	2	5
220120205126	BADMİNTON	1	2	2	5
220120205127	BİNİCİLİK	1	2	2	5
220120205128	BİSİKLET	1	2	2	5
220120205129	BOCCE	1	2	2	5



220120205130	BOKS	1	2	2	5
220120205131	BOWLING	1	2	2	5
220120205132	BUZ HOKEYİ	1	2	2	5
220120205133	BUZ PATENİ	1	2	2	5

SEÇMELİ TEORİK DERS III						
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	
220120206111	SPORDA PERFORMANS TESTLERİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ	2	0	2	3	
220120206113	SPORDA PROJELER	2	0	2	3	
220120206114	SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ	2	0	2	3	
220120206115	SPORDA SAHA VE MALZEME BİLGİSİ	2	0	2	3	
220120206116	SPORDA SOSYAL GÜVENLİK	2	0	2	3	
220120206117	SPORDA TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ	2	0	2	3	
220120206118	SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ	2	0	2	3	
220120206119	YAŞ GELİŞİMİ VE BASAMAKLARI	2	0	2	3	
PF302	EĞİTİMDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	3	0	3	4	
PF304	ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	3	0	3	4	

UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ II						
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS	
220120206135	AİKİDO-2	2	4	4	6	
220120206136	ARTİSTİK JİMNASTİK-2	2	4	4	6	
220120206137	ATICILIK-2	2	4	4	6	
220120206138	ATLETİZM-2	2	4	4	6	
220120206139	BADMİNTON-2	2	4	4	6	
220120206140	BASKETBOL-2	2	4	4	6	
220120206141	BİNİCİLİK-2	2	4	4	6	
220120206142	BİSİKLET-2	2	4	4	6	
220120206143	BOCCE-2	2	4	4	6	
220120206144	BOKS-2	2	4	4	6	
220120206145	BOWLING-2	2	4	4	6	
220120206146	BUZ HOKEYİ-2	2	4	4	6	
220120206147	BUZ PATENİ-2	2	4	4	6	
220120206148	DAĞCILIK-2	2	4	4	6	
220120206149	DART-2	2	4	4	6	
220120206150	DOĞA SPORLARI-2	2	4	4	6	
220120206151	ESKRİM-2	2	4	4	6	
220120206152	FUTBOL-2	2	4	4	6	
220120206153	GOALBOLL-2	2	4	4	6	
220120206154	GÜREŞ-2	2	4	4	6	
220120206155	HALTER-2	2	4	4	6	
220120206156	HENTBOL-2	2	4	4	6	
220120206157	İZCİLİK-2	2	4	4	6	
220120206158	JUDO-2	2	4	4	6	
220120206159	KANO-2	2	4	4	6	
220120206160	KARATE-2	2	4	4	6	
220120206161	KAYAK-2	2	4	4	6	
220120206162	KICK BOKS-2	2	4	4	6	
220120206163	KORFBOL-2	2	4	4	6	



220120206164	KORUMALI FUTBOL-2	2	4	4	6
220120206165	KUNG-FU-2	2	4	4	6
220120206166	KÜREK-2	2	4	4	6
220120206167	MASA TENİSİ-2	2	4	4	6
220120206168	MUAY-TAI-2	2	4	4	6
220120206169	OKÇULUK-2	2	4	4	6
220120206170	ORYANTRİNG-2	2	4	4	6
220120206171	PİLATES-2	2	4	4	6
220120206172	RİTMİK CİMNASTİK (SADECE KADINLAR)-2	2	4	4	6
220120206173	SPOR MASAJI-2	2	4	4	6
220120206174	STEP-AEROBİK-2	2	4	4	6
220120206175	TAEKWONDO-2	2	4	4	6
220120206176	TENİS-2	2	4	4	6
220120206177	VOLEYBOL-2	2	4	4	6
220120206178	VUCUT GELİŞTİRME VE FITNESS-2	2	4	4	6
220120206179	WUSHU-2	2	4	4	6
220120206180	YELKEN VE RÜZGAR SÖRFÜ-2	2	4	4	6
220120206181	YÜZME-2	2	4	4	6

SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR IV					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120206123	DOĞA SPORLARI	1	2	2	5
220120206124	RİTİM EĞİTİMİ VE DANS	1	2	2	5
220120206125	SPORTİF RİTMİK CİMNASTİK (KADIN)	1	2	2	5
220120206126	STEP-AEROBİK	1	2	2	5
220120206127	TAEKWONDO	1	2	2	5
220120206128	GOALBOLL	1	2	2	5
220120206129	VUCUT GELİŞTİRME VE FITNESS	1	2	2	5
220120206130	GÜREŞ	1	2	2	5
220120206131	YELKEN VE RÜZGÂR SÖRFÜ	1	2	2	5

SEÇMELİ TEORİK DERS IV					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120207111	KADIN VE EGZERSİZ	2	0	2	3
220120207112	KARŞILAŞTIRMALI ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMLARI	2	0	2	3
220120207113	MESLEKİ İNGİLİZCE	2	0	2	3
220120207114	MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME	2	0	2	3
220120207115	ÖRGÜTSEL DAVRANIŞ	2	0	2	3
220120207116	ÖZEL KURUM VE KURULUŞLARDA SPOR YÖNETİMİ	2	0	2	3
220120207117	REKREASYON	2	0	2	3
220120207118	SPOR ANİMATÖRLÜĞÜ	2	0	2	3
220120207119	SPOR ENDÜSTRİSİ VE PAZARLAMA				



SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERS I

DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120207121	MÜZİK	1	1	1	3
220120207122	RADYO PROGRAM YAPIM YÖNETİM TEKNİKLERİ	1	1	1	3
220120207123	RADYO SPOR PROGRAM UYGULAMALARI	1	1	1	3
220120207124	RESİM	1	1	1	3
220120207125	SERAMİK CAM İŞLEMESİ	1	1	1	3
220120207126	TEKSTİL TASARIM	1	1	1	3
220120207127	TİYATRO	1	1	1	3
220120207128	TÜRK HALK MÜZİĞİ	1	1	1	3
220120207129	TÜRK SANAT MÜZİĞİ	1	1	1	3
220120207130	TV' DE SPOR HABER PROGRAM YAPIMI	1	1	1	3
220120207131	WEB TASARIMI	1	1	1	3
220120207132	HALK OYUNLARI	1	1	1	3
PF401	REHBERLİK VE ÖZEL EĞİTİM	3	0	1	4
PF403	ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ	2	0	1	3

UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ III

DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120207135	AİKİDO-3	2	4	4	6
220120207136	ARTİSTİK-CİMNASTİK-3	2	4	4	6
220120207137	ATICILIK-3	2	4	4	6
220120207138	ATLETİZM-3	2	4	4	6
220120207139	BADMİNTON-3	2	4	4	6
220120207140	BASKETBOL-3	2	4	4	6
220120207141	BİNİCİLİK-3	2	4	4	6
220120207142	BİSİKLET-3	2	4	4	6
220120207143	BOCCE-3	2	4	4	6
220120207144	BOKS-3	2	4	4	6
220120207145	BOWLING-3	2	4	4	6
220120207146	BUZ HOKEYİ-3	2	4	4	6
220120207147	BUZ PATENİ-3	2	4	4	6
220120207148	DAĞCILIK-3	2	4	4	6
220120207149	DART-3	2	4	4	6
220120207150	DOĞA SPORLARI-3	2	4	4	6
220120207151	ESKRİM-3	2	4	4	6
220120207152	FUTBOL-3	2	4	4	6
220120207153	GOALBOLL-3	2	4	4	6
220120207154	GÜREŞ-3	2	4	4	6
220120207155	HALTER-3	2	4	4	6
220120207156	HENTBOL-3	2	4	4	6
220120207157	İZCİLİK-3	2	4	4	6
220120207158	JUDO-3	2	4	4	6
220120207159	KANO-3	2	4	4	6
220120207160	KARATE-3	2	4	4	6
220120207161	KAYAK-3	2	4	4	6
220120207162	KİCK BOKS-3	2	4	4	6
220120207163	KORFBOL-3	2	4	4	6



220120207164	KORUMALI FUTBOL-3	2	4	4	6
220120207165	KUNG-FU-3	2	4	4	6
220120207166	KÜREK-3	2	4	4	6
220120207167	MASA TENİSİ-3	2	4	4	6
220120207168	MUAY-TAİ-3	2	4	4	6
220120207169	OKÇULUK-3	2	4	4	6
220120207170	ORYANTRİNG-3	2	4	4	6
220120207171	PİLATES-3	2	4	4	6
220120207172	RİTMİK CİMNASTİK (SADECE KADINLAR)-3	2	4	4	6
220120207173	SPOR MASAJI-3	2	4	4	6
220120207174	STEP-AEROBİK-3	2	4	4	6
220120207175	TAEKWONDO-3	2	4	4	6
220120207176	TENİS-3	2	4	4	6
220120207177	VOLEYBOL-3	2	4	4	6
220120207178	VUCUT GELİŞTİRME VE FITNESS-3	2	4	4	6
220120207179	WUSHU-3	2	4	4	6
220120207180	YELKEN VE RÜZGAR SÖRFÜ-3	2	4	4	6
220120207181	YÜZME-3	2	4	4	6

SEÇMELİ TEORİK DERS V					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120208111	FITNESS UYGULAMALARINDA YENİ TRENDLER	2	0	2	3
220120208112	GRUP DİNAMIĞI VE LİDERLİK	2	0	2	3
220120208113	SPORDA MÜSABAKA ANALİZİ	2	0	2	3
220120208114	SPORDA PERFORMANS MONİTÖRİZASYONU	2	0	2	3
220120208115	YAŞLILIK VE EGZERSİZ	2	0	2	3
220120208116	YEREL YÖNETİMLER VE SPOR	2	0	2	3
220120208117	SPOR HUKUKU	2	0	2	3
220120208118	SPOR KÜLTÜR VE FELSEFESİ	2	0	2	3

SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERS II					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120208121	ARKOLOJİ	1	2	2	3
220120208122	BAĞLAMA	1	2	2	3
220120208123	DANS	1	2	2	3
220120208124	DRAMA	1	2	2	3
220120208125	GAZETECİLİKTE YAPIM SÜREÇLERİ	1	2	2	3
220120208126	GELENEKSEL TÜRK SANATLARI	1	2	2	3
220120208127	GİTAR	1	2	2	3
220120208128	GRAFİK TASARIM	1	2	2	3
220120208129	HEYKEL	1	2	2	3
220120208130	İNTERNET GAZETECİLİĞİ	1	2	2	3
220120208131	İŞARET DİLİ	1	2	2	3
220120208132	MEDYA OKURYAZARLIĞI	1	2	2	3
PF404	ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI	1	8	5	10



UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ IV					
DERS KODU	DERS ADI	T	U	K	AKTS
220120208135	AİKİDO-4	2	4	4	6
220120208136	ARTİSTİK JİMNASTİK-4	2	4	4	6
220120208137	ATICILIK-4	2	4	4	6
220120208138	ATLETİZM-4	2	4	4	6
220120208139	BADMİNTON-4	2	4	4	6
220120208140	BASKETBOL-4	2	4	4	6
220120208141	BİNİCİLİK-4	2	4	4	6
220120208142	BİSİKLET-4	2	4	4	6
220120208143	BOCCE-4	2	4	4	6
220120208144	BOKS-4	2	4	4	6
220120208145	BOWLING-4	2	4	4	6
220120208146	BUZ HOKEYİ-4	2	4	4	6
220120208147	BUZ PATENİ-4	2	4	4	6
220120208148	DAĞCILIK-4	2	4	4	6
220120208149	DART-4	2	4	4	6
220120208150	DOĞA SPORLARI-4	2	4	4	6
220120208151	ESKRİM-4	2	4	4	6
220120208152	FUTBOL-4	2	4	4	6
220120208153	GOALBOLL-4	2	4	4	6
220120208154	GÜREŞ-4	2	4	4	6
220120208155	HALTER-4	2	4	4	6
220120208156	HENTBOL-4	2	4	4	6
220120208157	İZCİLİK-4	2	4	4	6
220120208158	JUDO-4	2	4	4	6
220120208159	KANO-4	2	4	4	6
220120208160	KARATE-4	2	4	4	6
220120208161	KAYAK-4	2	4	4	6
220120208162	KİCK BOKS-4	2	4	4	6
220120208163	KORFBOL-4	2	4	4	6
220120208164	KORUMALI FUTBOL-4	2	4	4	6
220120208165	KUNG-FU-4	2	4	4	6
220120208166	KÜREK-4	2	4	4	6
220120208167	MASA TENİSİ-4	2	4	4	6
220120208168	MUAY-TAİ-4	2	4	4	6
220120208169	OKÇULUK-4	2	4	4	6
220120208170	ORYANTRİNG-4	2	4	4	6
220120208171	PİLATES-4	2	4	4	6
220120208172	RİTMİK CİMNASTİK (SADECE KADINLAR)-4	2	4	4	6
220120208173	SPOR MASAJI-4	2	4	4	6
220120208174	STEP-AEROBİK-4	2	4	4	6
220120208175	TAEKWONDO-4	2	4	4	6
220120208176	TENİS-4	2	4	4	6
220120208177	VOLEYBOL-4	2	4	4	6
220120208178	VUCUT GELİSTİRME VE FITNESS-4	2	4	4	6
220120208179	WUSHU-4	2	4	4	6
220120208180	YELKEN VE RÜZGAR SÖRFÜ-4	2	4	4	6
220120208181	YÜZME-4	2	4	4	6

GENEL TOPLAM: TEORİK:120 UYGULAMA:66 KREDİ:150 AKTS:240



DERS İÇERİKLERİ

I. YARIYIL

220120201100 SPOR BİLİMİNE GİRİŞ (2-0-2)

Spor bilimlerinin tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları spor bilimindeki güncel gelişmeleri, mesleki hazırlığı ve spor bilimlerinin geleceği gibi içerikleri kapsar

220120201101 TEMEL HAREKET EĞİTİMİ (1-2-2)

Bu ders temel hareket eğitiminin tanımını, çeşitli becerileri öğrenmelerini ve geliştirmelerini sağlamak için vücut, efor (kuvvet, zaman ve akıcılık) ve uzay(seviye, yön, ilişki, obje ve insan) kavramlarını birleştirerek dengeleme hareketlerini, yer değiştirme hareketlerini, nesne kontrolünü, birleştirilmiş hareketlerin temel becerilerini ve öğretimini kapsamaktadır.

220120201102 ATLETİZM (1-2-2)

Atletizmin önemini, tarihsel gelişimini, koşular, atmalar, atlamalar, çoklu yarışmalar, atletizm dallarının temel teknik ve taktik becerilerini, yarışma kurallarını, ulusal ve uluslararası organizasyonları, öğretim uygulamaları ve bilgilerini kapsar.

220120201103 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ (2-0-2)

Antrenörlük ile ilgili kavramlar ve genel bilgiler, antrenör eğitimi, antrenörlük belge veren kurum ve kuruluşlar, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneği, antrenör eğitiminde çeşitli kuruluşların rolü, diğer ülkelerde antrenör eğitim modelleri, antrenörün sahip olması gereken vasıflar ve konuya ilişkin örnek olaylar konularını kapsamaktadır.

220120201104 SPORCU SAĞLIĞI VE İLK YARDIM (2-2-3)

Kaza ve yaralanmalarda, temel yaşam desteği sağlama, ilk yardım tekniklerini uygulayabilecek bilgi ve beceriler, temel ilk yardım tekniklerini öğrenme ve uygulayabilme yöntemlerini kapsar.



9900000106 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ (2-0-2)

Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi, Ulu Önder Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a çıkmasıyla başlayan ve yurdun işgallerden kurtarılmasından sonra ülkenin çağdaş ülkeler seviyesine çıkarılmasını amaçlayan inkılâplar dönemini ve Atatürk ilkelerini içerir

9900000113 TÜRK DİLİ (2-0-2)

Dilin tanımı, dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi, dil-kültür münasebeti, Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türk dilinin gelişmesi ve tarihi devreleri, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçenin ses özellikleri ve ses bilgisi ile ilgili kurallar, Türkiye Türkçesindeki ses olayları, imla kuralları ve uygulaması, noktalama işaretleri ve uygulaması, Türkçenin yapı özelliklerini kapsamaktadır.

9900000114 YABANCI DİL(2-0-2)

İngilizce başlangıç seviyesinde üretim becerilerini (konuşma ve yazma), alıcı becerilerini (okuma ve dinleme),temel İngilizce dilbilgisini kapsamaktadır.

9900001157 KARIYER PLANLAMA(1-0-1)

Kariyer farkındalığı, kariyer seçenekleri, kariyer planlaması, iyi bir kariyer için kazanılması gereken becerileri,resmi talimat,yönerge ve resmi prosedürlerü kapsamaktadır.

II.YARIYIL

220120202100 SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMA (2-0-2)

Araştırmanın önemi, araştırma felsefesi, araştırma türleri, spor bilimlerinde araştırma nasıl yapılır, spor bilimlerinde güncel araştırma konuları, spor bilimlerinde farklı ülkelere araştırma örnekleri, araştırmaları sunma ve yazma konularını kapsamaktadır.

220120202103 ANATOMİ (2-0-2)

Temel terminoloji ve hareketin muskuloskeletal temelleri, eklem hareketleri, kemik yapılar, konnektif ve destekleyici yapılar, kas yapıları, motor ünite, miyofibriller, kas kontraksiyon tipleri, insan hareketinin nörolojik temelleri, sinir sisteminin temel yapı ve fonksiyonları, mekanik özellikler, vücut bölümlerinin fonksiyonel anatomisi, duruş, denge, yürüme kinesyolojisi ve hareket analizi ve farklı spor dallarından seçilmiş hareketlerin analizi konularını kapsamaktadır.



220120202101 YÜZME (1-2-2)

Yüzmenin önemi, yüzmenin tarihsel gelişimi, yüzme ile ilgili kuramsal bilgiler, Olimpiyatlarda yüzme, Türkiye ve diğer ülkelerde yüzme, havuz kuralları, suya alışma, nefes egzersizleri, suda durma, temel yüzme teknikleri (4 stil)

220120202102 TEMEL CİMNASTİK (1-2-2)

Cimnastiğin önemi, cimnastiğin tarihsel gelişimi, cimnastik ile ilgili kuramsal bilgiler, Olimpiyatlarda cimnastik, Türkiye ve diğer ülkelerde cimnastik, minder kuralları, jimnastik aletlerinin tanıtımı, temel cimnastik teknikleri ve taktikleri

220120202104 KAMP (YAZ/KIŞ) (0-2-1)

Dersin içeriği, doğal yaşam ve çevre koruma, doğada yaşama kavramı ve özellikleri, dağcılıkta yardımcı bilgiler, dağcılıkta karşılaşılan tehlikeler ve korunma, kamp malzemeleri ve kullanılmasında dikkat edilecek noktalar, doğa sporlarında giyim ve doğada beslenme ve çadır kurma alıştırmaları, dağcılık olarak sınıflandırılan faaliyetlerin anlamları - yürüyüş - hiking - kanyonung -kampçılık - kaya tırmanışı - buz tırmanışı - mix tırmanış – alpinizm, yürüyüş ve yürüyüş teknikleri ve uygulama çalışmaları, tırmanış ve iniş, tırmanışın temel öğeleri, tırmanış teknikleri ve yapay duvar tırmanış çalışmaları, kış dağcılığı, kampçılığı, karlı arazilerde ilerleme ve tırmanış teknikleri, kaya tırmanışı, tarihi, kaya tırmanış çeşitleri. kaya tırmanışı uygulama, spor kaya tırmanışı ve tırmanışla ilgili araştırmaların incelenmesi, kaya tırmanışı uygulama, dağ bisikleti kullanılan ekipman ve teknik çalışmaların teorisi, dağ bisikleti uygulaması, yüksek irtifa tırmanışı teorisi, yüksek irtifa tırmanışı uygulama konularını kapsamaktadır

990000206 ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II (2-0-2)

Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi, Ulu Önder Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a çıkmasıyla başlayan ve yurdun işgallerden kurtarılmasından sonra ülkenin çağdaş ülkeler seviyesine çıkarılmasını amaçlayan inkılâplar dönemini ve Atatürk ilkelerini içerir

990000213 TÜRK DİLİ II (2-0-2)

Dilin tanımı, dilin sosyal bir kurum olarak millet hayatındaki yeri ve önemi, dil-kültür münasebeti, Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türk dilinin gelişmesi ve tarihi devreleri, Türk dilinin bugünkü durumu ve yayılma alanları, Türkçenin ses özellikleri ve ses bilgisi ile ilgili kurallar, Türkiye Türkçesindeki ses olayları, imla kuralları ve uygulaması, noktalama işaretleri ve uygulaması, Türkçenin yapı özelliklerini kapsamaktadır.



9900000214 YABANCI DİL II (2-0-2)

İngilizce başlangıç-orta seviyesinde üretim becerilerini (konuşma ve yazma), alıcı becerilerini (okuma ve dinleme),orta-ileri seviyede İngilizce dilbilgisini kapsamaktadır.

18060020103 DİJİTAL OKURYAZARLIK (3-0-3)

Teknoloji ve internet temel kavramlarının öğretilmesi, teknoloji ve internet araç gereçlerinin tanıtılması, teknoloji ve internet araç gereçlerinin kullanımı, güvenli teknoloji ve internet kullanımı, detaylı teknoloji ve internet kullanımını kapsamaktadır.

III.YARIYIL

220120203100 EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ I (2-1-2)

Fizyoloji bilimine ilişkin temel kavramlar, hücre, doku, enerji metabolizması, aerobik ve anaerobik enerji sistemleri, anaerobik glikoliz ve atp'nin yenilenmesi, enerji tüketimi, oksijen alımı ve eksikliği, laktik asit eşiği, spor branşları ve enerji kullanımı, egzersiz sonrası toparlanma, motor ünite çeşitleri, kasın yapısı, myofibril ve fibril kas hareketleri, iskelet kası ve hareketi, kas kasılma çeşitleri ve egzersiz ilişkisi, kas hipertrofisi, proporeseptörler, antrenmana nöromuscular adaptasyonlar ve fizyolojik sistemler konularını kapsamaktadır.

220120203101 SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON (2-0-2)

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum ve kuruluşları, Türk Spor Sisteminin analizini kapsamaktadır.

220120203102 PSİKOMOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME (2-0-2)

Motor Gelişim (Tanım, Tarihçe, Yöntemler, Terminoloji, Büyüme, Olgunlaşma, Hazırbulunuşluk, Gelişim ilkeleri. Gelişim Kuramları, Doğum Öncesi Gelişimi Etkileyen Etkenler ve Bebeklikte Gelişim (Kalıtsal ve Çevresel). Çocukta Oyun (Oyunun önemi, Oyunun gelişim üzerindeki yeri, Oyuncak, Oyun alanları), Motor Gelişim Dönemleri (Refleks hareketler dönemi, İlkel hareketler dönemi, Temel hareketler dönemi, Sporla ilgili hareketler dönemi), Çocukta Yeteneklilik (Algısal Motor Yetenek), Motor Gelişim Modelleri (Kum saati modeli), Gelişimsel Beden Eğitimi (Hareket kategorileri, İçerik ve alanlar, Hareket eğitiminde hareket kavramları)



220120203103 EĞİTSEL OYUNLAR (1-2-2)

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine oyun etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareket kavramlarını oyunla öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunları kapsamaktadır.

220120203104 KAMP II (YAZ/KIŞ) (0-2-1)

Dersin içeriği, doğal yaşam ve çevre koruma, doğada yaşama kavramı ve özellikleri, dağcılıkta yardımcı bilgiler, dağcılıkta karşılaşılan tehlikeler ve korunma, kamp malzemeleri ve kullanılmasında dikkat edilecek noktalar, doğa sporlarında giyim ve doğada beslenme ve çadır kurma alıştırmaları, dağcılık olarak sınıflandırılan faaliyetlerin anlamları - yürüyüş - hiking - kanyoning -kampçılık - kaya tırmanışı - buz tırmanışı - mix tırmanış – alpinizm, yürüyüş ve yürüyüş teknikleri ve uygulama çalışmaları, tırmanış ve iniş, tırmanışın temel öğeleri, tırmanış teknikleri ve yapay duvar tırmanış çalışmaları, kış dağcılığı, kampçılığı, karlı arazilerde ilerleme ve tırmanış teknikleri, kaya tırmanışı, tarihi, kaya tırmanış çeşitleri. kaya tırmanışı uygulama, spor kaya tırmanışı ve tırmanışla ilgili araştırmaların incelenmesi, kaya tırmanışı uygulama, dağ bisikleti kullanılan ekipman ve teknik çalışmaların teorisi, dağ bisikleti uygulaması, yüksek irtifa tırmanışı teorisi, yüksek irtifa tırmanışı uygulama konularını kapsamaktadır

220120203105 KİNESYOLOJİ (2-0-2)

Anatomi, canlı organizmanın yapısı ve yapılaşmasının üzerine kurulmuş bir bilim dalıdır. Bir öğretimi olarak düşünüldüğünde, öncelikle insan vücuduna yönelir ve vücudun yapı ve morfolojisi ile ilgili bilgi ve prensipleri belirleyip ortaya koyar.

220120203106 SPOR MASAJI (1-2-2)

Spor masajının, sporcuların sağlıklarını korumasında, sakatlıkların önlenmesi ve sportif performans artırılmasındaki etkilerini, farklı masaj türlerini, antrenman veya müsabaka öncesi, esnası ve sonrasında spor masajı uygulamalarını kapsamaktadır.

220120203107 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR I (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.



220120203108 SEÇMELİ TAKIM SPORLARI I (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.

220120203109 SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ (2-0-2)

Eğitim ile ilgili temel kavramlar ,Öğretim ve öğrenme ilkeleri ,Antrenman programlarındaki eğitim durumları (içeriğin seçimi, düzenlenmesi, kullanılacak yöntemler, ipucu, pekiştirici, dönüt, düzeltme, beceri öğrenimini işleniş aşamaları, değerlendirme),Öğretme yaklaşımları (sunuş, buluş ve araştırma-inceleme yoluyla öğretim), Öğretim yöntem ve teknikleri,Öğrenme etkinliklerinin planlanması (etkinlik örnekleri),Öğretim sürecinde antrenör, sorumlulukları ve yeterliklerini kapsamaktadır.

IV.YARIYIL

220120204100 EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II (2-1-2)

Özel egzersiz fizyolojisi , dayanıklılık sporları özel egzersiz fizyolojisi, kuvvet sporları antrenmanda meydana gelen değişiklikler. (akut-kronik uyum) su içi egzersizleri ve yüzme fizyolojisi su altı fizyolojisi yüksek rakım fizyolojisi yüksek rakım fizyolojisi kadınlarda spor çocuklarda spor kardiyak ve pulmoner hastalıklarda spor. kardiyak ve pulmoner hastalıklarda spor. metabolik hastalıklarda spor metabolik hastalıklarda spor genel tekrar konularını kapsamaktadır.

220120204101 SPORDA BESLENME (2-0-2)

Beslenme, sağlıklı beslenme, yeterli ve dengeli beslenme, sporcu beslenmesi, makro-mikro besinler, sporcular için beslenmenin önemi, enerji ve besin öğeleri gereksinimleri, spor dallarına göre beslenme, vücut kompozisyonu hakkında bilgi edinme konularını kapsamaktadır.

220120204102 SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYON (2-0-2)

Sporda karşılaşılan kas-iskelet sistemi sakatlıkları ve nedenleri hakkında bilgiler, sakatlıklardan korunma yolları, olası sakatlık durumunda izlenecek yollar, spor sakatlıklarına neden olan faktörler, spor branşlarına göre karşılaşılan spor sakatlıkları, sporda karşılaşılan kas-iskelet sistemi sakatlıkları, spor sakatlıklarında ilk yardım ve fizik tedavi uygulamaları konularını kapsamaktadır.



220120204103 SPORDA YAŞ VE CİNSİYET FAKTÖRÜ (2-0-2)

Çocuk, kadın ve yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özellikleri; çocuk, kadın ve yaşlılarda antrenman, fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları; çocuk, kadın ve yaşlılarda antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri konularını kapsamaktadır.

220120204104 SPOR SOSYOLOJİSİ (2-0-2)

Sosyolojik kavramlar, sosyolojik kuramlar, sosyolojinin tarihi, spor sosyolojisi ve önemi, sosyal statü açısından sporun sağladığı değerler, sporun demokrasi açısından önemi, ileri demokrasinin uygulandığı ülkelerde sporun sağladığı kazanımlar konularını kapsamaktadır.

220120204105 SEÇMELİ TEORİK DERS I (2-0-2)

220120204111 ANTRENMAN PLANLAMASINDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Antrenmanda temel kavramlar, antrenman ile geliştirilmesi hedeflenen özellikler, antrenmanın organizmaya etkisi, antrenman planlama ilkeleri, yüklenme dinlenme ilişkisi ve genel yüklenme ilkeleri, kondisyonel özellikler ve antrenman metotları konularını kapsamaktadır.

220120204112 ANTRENMAN UYGULAMASI VE ALAN TESTLERİ

Kondisyonel özellikler, antrenman ilkeleri, antrenman öğeleri, ölçme ve değerlendirme, antrenman planlama ve periyotlama, genel ve branşa özgü alan testlerinin öğrenilmesi, değerlendirilmesi ve karşılaştırılması konularını kapsamaktadır.

220120204113 CANKURTARANLIK EĞİTİMİ

Cankurtarma, hayatta kalma ve ilk yardıma yönelik kuramsal bilgilerin aktarımı, temel teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretimi. Yüzmede kurbağalama teknik ve kelebek tekniğinin öğretilmesi ve uygulanması konularını kapsamaktadır.

220120204114 ÇOCUKLAR İÇİN ANTRENÖRLÜK

Çocuk antrenmanı ve fiziksel aktivite programının özellikleri, antrenman ve fiziksel aktivite unsurları, çocuklara yaklaşım teknikleri, pedagojik yaklaşımlar, çocuklarda antrenman sırasında dikkat edilecekler konularını kapsamaktadır.

220120204115 DÜZELTİCİ EGZERSİZLER

Temel fitness test ve uygulamaları ,temel fonksiyonel hareket değerlendirmesi uygulamalarını,bireye özel egzersiz programı dizayn etme, sakatlıktan korumaya yönelik egzersizler,hıza özel kuvvet antrenmanı programı hazırlama gibi konuları kapsamaktadır.



220120204116 EGZERSİZ BİYOKİMYASI

Temel besin kaynakları olan amino asit, yağ ve karbohidratların insan vücudunda metabolize edilmesi ve enerji. Egzersiz sırasında metabolizmanın işleyişindeki değişikliklerin ve enerji kullanımı. Kas biyokimyası ve egzersizin kas biyokimyasında oluşturduğu değişiklikler.

220120204117 EGZERSİZ REÇETESİ VE UYGULAMALARI

Egzersiz reçetesi nedir, egzersiz reçetesinin önemi, egzersiz reçetesinde uyulacak ilkeler, yaygın olan hastalıkların genel özellikleri, gruplara özel egzersiz programları gibi konuları kapsamaktadır.

220120204118 ENGELLİLERDE EGZERSİZ

Egzersiz kültürünün oluşmasını sağlayan spor biliminin temel kavramlarını, engelli bireylerin engel türüne göre duygusal ve zihinsel durumları hakkındaki genel bilgileri, beden eğitimi ve spor kavramının engelli bireyler üzerindeki etkilerini kapsamaktadır.

220120204119 FAİR PLAY

Antik ve modern çağlarda Fair play anlayışını ve gelişimini, Formal ve informal Fair Play davranışlarını, Fair Playe uygun davranmayı zorlaştıran bireysel ve toplumsal faktörleri, okul beden eğitimi ve Fair Play ilişkisini, Fair Playin Türkiye'deki görünümünü ve geliştirme perspektiflerini incelemek

220120204107 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR II (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.

220120204108 SEÇMELİ TAKIM SPORLARI II (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.

V.YARIYIL

220120205100 ANTRENMAN BİLİMİ I (2-2-3)

Antrenman, antrenman kavramları, antrenman biliminin tarihi, performans, performans etkileyen faktörler, antrenman ilkeleri,antrenman öğreleri, kondisyon, kondisyon bileşenleri ve antrenman programı ayarlama hususlarını kapsamaktadır.



220120205101 SPOR PSİKOLOJİSİ (2-0-2)

Spor psikolojisine giriş, özgüven, motivasyon, hedef kurma, duydu yönetimi, zihinsel dayanıklılık, kaygı, stres yönetimi, antrenman psikolojisi, müsabaka psikolojisi ve imgeleme gibi konuları kapsamaktadır.

220120205102 ÇOCUK VE SPOR (2-0-2)

Çocukluk ve ergenlik döneminde biyolojik gelişim, çocukluk ve ergenlik dönemindeki egzersizlerin büyüme ve gelişme üzerine etkileri, çocukluk ve ergenlik dönemindeki egzersizlerin fiziksel ve fizyolojik kapasitesine etkileri, çocuklarda sürat, dayanıklılık, kuvvet, hareketlilik gibi temel motorik özellikleri geliştirecek antrenmanların öğretilmesini içermektedir.

220120205103 SPORDA BECERİ ÖĞRENİMİ (2-0-2)

Becerinin tanımı, beceri türleri, hareket becerisi türleri, hareketi ölçme, hareket öğrenimi, hareket kontrolü, hareket kontrol kuramları, öğrenme aşamaları, öğretme teknikleri, komut verme, alıştırtma yaptırtma, geri bildirim verme, hareket öğretilmesine hazırlık, hareket öğretilmesinde dikkat edilecekler ve hareket öğretilme periyotlaması gibi konuları kapsamaktadır.

220120205104 ERGOJENİK YARDIM VE DOPİNGLE MÜCADELE (2-0-2)

Ergojenik destek tanımı, tarihi ve önemi, sporcuların kullandığı ergojenik yardımcıları, beslenme destek ürünleri, kullanımı yasaklı olan maddeler, kullanımı kısıtlı olan maddeler, ergojenik kullanım sıklığı ve zamanlaması ve ergojenik yardımcıların bilimsel temelleri hakkında bilgi verilecektir.

220120205105 SEÇMELİ TEORİK DERS II (2-0-2)

220120205111 SPOR TARİHİ

Tarih yazım anlayışları, tarih öncesi çağlar ve hareket, spor teriminin gelişimi, Anadolu uygarlıkları ve spor, Türk kültüründe spor, Antik olimpiyatlar, modern sporun doğuşu, modern olimpiyatlar, Olimpizmin temelleri ve erken Cumhuriyet döneminde spor konuları anlatılacaktır.

220120205112 SPOR TARİHİ VE TÜRK SPOR TEŞKİLATI

İlk insanoğluluyla başlayan hareketlerin oyuna dönüşmesi ve daha sonra spor olması ve günümüze kadar bütün toplumların ve ülkelerin spora bakış açıları konularını kapsamaktadır.

220120205113 SPOR TESİSLERİ PLANLAMA VE İŞLETMESİ

Sporun insan yaşamındaki yeri, spor yapma amaçları, Spor tesislerinin tanımı, önemi ve uygulamadaki türleri, Türkiye'deki spor tesisleri sorunları, Spor tesislerinin yapımı, tasarım ve planlamasındaki temel unsurlar, Olimpiyat Oyunları spor tesisleri, Spor tesislerinin işletilmesi şartları konularını kapsamaktadır.



220120205114 SPOR VE SİYASET PARADOKSU

Türk spor yönetimi ve spor yönetimi alanındaki tanım ve kavramlar, spor ve siyaset ilişkileri, branşlarda siyaset, siyaset ve sporun birbirleri üzerine olumlu olumsuz etkileri, Türkiye ve diğer ülkelerde sponsal gelişimlerin siyasi tarih üzerinden yorumlanması konularını kapsamaktadır.

220120205115 SPOR YÖNETİMİNDE MOTİVASYONEL YAKLAŞIMLAR

Spor Yönetimi, motivasyon teknikleri, spor yönetiminde motivasyonun önemi, motivasyon yaklaşımları, motivasyon kuramları, motivasyon kuramlarının spora uygulanması konularını kapsamaktadır.

220120205116 SPORDA EKONOMİ

Ekonomi, ekonomi yaklaşımları, hızla büyüyen sporun ve spor ekonomisinin boyutları, spor ekonomisinin oluşum ve gelişim süreçleri, spor ekonomisindeki problemler ve ekonominin spor yönetimindeki rolü ve önemini konularını kapsamaktadır.

220120205117 SPORDA ETİK DEĞERLER

Etik kavramına genel bir bakış, yönetim alanındaki etik konular, Fair Play ve Doping gibi spor etiğini ilgilendiren güncel konuları kapsamaktadır.

220120205118 SPORDA İLETİŞİM VE HALKLA İLİŞKİLER

İletişim tanımı, iletişim teknikleri, iletişim türleri, liderlik tanım kavram ve teorileri, iletişim ve liderlik arasındaki ilişki konularını kapsamaktadır.

220120205119 SPORDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ

İnsan kaynakları yönetimi kavramı, amaçları, ilkeleri ve özellikleri. Örgütlerde insan gücü planlaması, sağlanması, kullanılması, insan kaynaklarının önemi, kamu ve özel kesimdeki spor kurum ve kuruluşlarındaki personel stratejileri. Spor örgütlerinde insan kaynakları kavramı, önemi, insan gücünün planlanması, insan kaynakları sağlanması ve kullanılması

220120205106 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ I (2-4-4)

Seçilecek uzmanlık branşının temel teknik, taktik, fizyolojik, fiziksel, psikolojik ve sosyal gerekliliklerinin öğrenilmesi, branş kurallarının pekiştirilmesi ve branş antrenman uygulamasına teorik ve uygulamalı hazırlık yapılması gibi konuları kapsamaktadır.



220120205107 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR III (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.

VI.YARIYIL

220120206100 ANTRENMAN BİLİMİ II (2-2-3)

Uzun dönem antrenman planlaması ve periyotlaması, kısa dönem antrenman planlama ve periyotlama, planlama türleri, yükseklik antrenmanı, toparlanma, aşırı antrenman, teknik-taktik, beceri, koordinasyon ve kondisyon gibi konuları kapsamaktadır.

220120206101 SPORDA YETENEK SEÇİMİ (2-0-2)

Yetenek seçimi genel kavramları, yetenek seçiminin önemi, yetenek seçimi ilkeleri, yetenek tipleri, yetenekli sporcuların özellikleri, yetenek seçimi için ön şartlar, sportif oyunlarda yetenek seçimi ve ilkeleri, yetenek seçimi metotları, yetenek seçiminde kullanılan testler, farklı ülkelerde yetenek seçimi, yetenek tanımlama, yetenek gelişimi, bağıl yaş, biyolojik yaş ve yetenek gelişimine dair farklı kuram konularını kapsamaktadır.

220120206102 BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ (2-0-2)

Değişken tipleri, frekans dağılımı yapma ve veri özetleme, verinin merkez ölçülerini hesaplama verinin yaygınlık ölçülerini tanımlama, standart normal dağılımdan z-değeri ve olasılık hesaplama, istatistik sonuçları yorumlama, hipotez testi yapma, iki değişken arasındaki ilişkiyi hesaplama, bilimsel araştırmayı ve ölçütlerini tanımlama, bilimsel araştırmanın aşamaları hakkında bilgi sahibi olma, nicel ve nitel araştırma yöntemleri arasındaki farklılıkları ayırt etme, araştırmanın raporlaştırılması süreci gibi konuları kapsamaktadır.

220120206103 BİYOMEKANİK (2-0-2)

Sporda biyomekanik prensipleri ve iskelet-kas sistemleri hareketleri, sporcu performansında biyomekanikğin önemi, sporda hareket güvenliği ve sakatlıkların önlenmesi, hareket ve hareket şekilleri, kas ve sinir faaliyetleri, kasılma türleri, kas, tendon mekaniği ve kas kasılmasının mekaniği, dolaşım, solunum mekaniği, iskelet kaslarının yapı ve kimyası, hareket analizi, kassal kuvvet, güç, spor tekniklerinde kuvvet bileşikleri ve analizi, spor tekniklerinin analiz konularını kapsamaktadır.



220120206104 FİZİKSEL UYGUNLUK (2-1-2)

Dersin kapsamı hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi ve temel kavramlar (Sağlık ,Fiziksel Uygunluk, iyi olma hali), Fiziksel uygunluğun sağlık ve beceri ile ilgili parçası. Fiziksel uygunluk ve kendini iyi hissetme egzersiz teknikleri, Yaşam stili değiştirme davranışları, Yürüyüş çalışmaları, Fiziksel uygunluk testleri, (test bataryaları), Fiziksel etkinliğe giriş, egzersiz pramidi, Kas kuvveti ve dayanıklılığı testleri,Vücut kitle endeksi. Esneklik kavramı. Esneklik, Pasif, aktif esnetme ve postür egzersizleri, Yaşam stili etkinlikleri. Jog yönelik etkinlikler, Kardiorespiratory dayanıklılık. Aktif aerobik etkinlikler (İp çalışmaları), kas kuvveti ve dayanıklılığı, Fiziksel Uygunluk istasyonu. Vücut kompozisyonu, Sağlıklı beslenme ile ilgili sınıf içi etkinliği, Günlük diyetle besin maddelerinin hesabı, Fiziksel etkinliğin performans ile ilgili parçaları (Güç,hız,koordinasyon,denge, çeviklik, reaksiyon zamanı), Fiziksel etkinliğin performans üzerine yararları. Fiziksel uygunluk istasyon ve oyunları gibi konuları kapsamaktadır.

220120206105 SEÇMELİ TEORİK DERS III (2-0-2)

220120206111 SPORDA PERFORMANS TESTLERİ VE DEĞERLENDİRİLMESİ

Sportif performans unsurları, performans testleri, performans ölçümü ve değerlendirilmesi.

220120206113 SPORDA PROJELER

Tez konusu hakkında bilgilendirme, içerik hazırlama, kaynak yazım kuralları, literatür tarama, tez yazımı ile ilgili teknik kurallar, tez yazımı ile ilgili biçimsel kurallar ve tez yazımını konularını kapsamaktadır.

220120206114 SPORDA PSİKOLOJİK YARDIM BECERİLERİ

Spor psikolojisinin temel kavramları, spor psikolojisinin tarihi, spor psikolojisinde teoride ve pratikte var olan yaklaşımlar ve uygulamalar, spor psikolojisinde yeni yaklaşımların incelenmesi konularını kapsamaktadır.

220120206115 SPORDA SAHA VE MALZEME BİLGİSİ

Sporun insan yaşamındaki yeri, spor yapma amaçları,spor tesislerinin tanımı, önemi ve uygulamadaki türleri,Türkiye'deki spor tesisleri sorunları, spor tesislerinin yapımı, tasarım ve planlamasındaki temel unsurlar, Olimpiyat Oyunları spor tesisleri, spor tesislerinin işletilmesi gibi konuları kapsamaktadır.

220120206116 SPORDA SOSYAL GÜVENLİK

İstihdam ilişkilerinin temeli olan ferdi ve kolektif iş hukuku bilgileri, çalışma hayatındaki sosyal risklerin neler olduğu, bu riskler karşısında sigortalılara hangi yardım ve hizmetlerin sağlanacağı konularını kapsamaktadır.



220120206117 SPORDA TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ

Karar ve yürütme organlarını, görevlerini, amatör ve profesyonel kulüpler ile ulusal ve uluslara arası spor federasyonların örgüt yapıları ve hizmet alanlarını, kulüp ve federasyonların yönetim süreçlerini, kongre ve seçim mevzuatlarını, transfer şekillerini, kulüp ve federasyonlarda yönetim modellerini, denetim mercilerini, yönetici ve liderlik boyutlarını, yöneticilik(meslek yöneticiliği) ve profesyonel yöneticiliğini, sorumluluklarını, sponsorluk yönetmeliğini, ekonomik boyutlarını kapsamaktadır.

220120206118 SPORUN SOSYAL PSİKOLOJİSİ

Bireyin grup ve toplum içinde ele alınması; tutumların oluşum ve değişimi, sosyal etki, uyma davranışı, iletişim ve grup dinamiği gibi konuları kapsamaktadır.

220120206119 YAŞ GELİŞİMİ VE BASAMAKLARI

Yetenek ile ilgili tanımlar, eğilim, yatkınlık ve sportif uygunluk yaklaşımları, yetenek seçimindeki modeller, farklı ülkelerdeki yetenek seçim yaklaşımları, yetenek seçiminde genetik özellikler, yetenek seçimi ve çevresel faktörler, yetenek seçimi ve bilişsel faktörler, farklı yaş ve kategoriler için yetenek testleri, okul öncesi çocuklardaki fiziksel aktivite programlarının hazırlama ve örnek uygulamalar, yetenek seçiminde batarya hazırlama, yetenek seçimini projelendirme gibi konuları kapsamaktadır.

220120206106 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ II (2-4-4)

Seçilmiş uzmanlık branşının ileri teknik, taktik, fizyolojik, fiziksel, psikolojik ve sosyal gerekliliklerinin öğrenilmesi, branş kurallarının eksiksiz uygulanması ve branş antrenman uygulamasına teorik ve uygulamalı giriş yapılması gibi konuları kapsamaktadır.

220120206107 SEÇMELİ BİREYSEL SPORLAR IV (1-2-2)

Genel olarak seçilecek sporun temel teknik taktik becerileri, temel araç ve gereçlerini, branşın ortamını ve kurallarını, branşların tarihsel gelişimini, branşların kurallarını, branşlarla ilgili ulusal uluslararası organizasyonları kapsamaktadır.

220120206108 SPORDA İLETİŞİM BECERİLERİ (2-0-2)

İletişim tanımı, iletişim kuralları, iletişim teknikleri, iletişim türleri, liderlik tanım kavram ve teorileri, iletişim ve liderlik arasındaki ilişki, sporda iletişimin yeri ve önemi gibi konuları kapsamaktadır.



VII.YARIYIL

220120207100 SPOR ANALİZİ VE İSTATİSTİK (2-1-2)

Analiz nedir, analizin önemi, bireysel ve bölgesel analizler, rakip analizleri, takım sporlarında analiz sistematığının geliştirilmesi, müsabaka analizinin aşamaları, takım sporlarında kullanılan sistematik analiz metotları, analizde geçerlik ve güvenilirlik gibi konuları kapsamaktadır.

220120207101 SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜM VE DEĞERLENDİRME (2-1-2)

Sportif performans unsurları, performans testleri, performans ölçümü ve değerlendirilmesi. Uluslararası ve ulusal testlerin geçerlik ve güvenilirliklerini tartışma gibi konuları kapsamaktadır.

220120207102 SPORDA TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM İLKELERİ (2-0-2)

Genel öğrenme ve öğretme yöntemlerine ilişkin tanımlar ve ilkeler, farklı yöntemlerin incelenmesi, yöntemleri planlama, uygulama ve değerlendirme aşamaları, spor branşına özgü teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin ilkeleri ve yöntemleri uygulamasında antrenör ve sporcunun rolü gibi konuları kapsamaktadır.

220120207103 UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I (2-4-4)

Uzmanlık alanıyla ve konularıyla ilgili araştırmalar, uzmanlık konularıyla ve alanıyla ilgili doğru kaynaklara ulaşma, uzmanlık konularıyla ilgili bütünsel gelişim gösterme, stres ve kontrol altında uzmanlık uygulaması, uzmanlık uygulamasına dair düzeltici geribildirimler, uzmanlık alanıyla ilgili alan tecrübesi kazanma gibi konuları kapsamaktadır.

220120207104 SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERS I (1-1-1)

220120207121 MÜZİK

öğrencinin müziğin temel kavramları olan ses, ton ,ritm ,tını öğelerini kavraması, müzik kültürü, sosyal yaşamdaki yeri ve önemi, sanatsal formları konusunda bilgi edinmesini sağlama, müzik sanatının evrensel değerleri hakkında bilgi ,birikim ve görüş sağlama gibi konuları kapsamaktadır.

220120207122 RADYO PROGRAM YAPIM YÖNETİM TEKNİKLERİ

Radyo ve Televizyonda doğru iletişimin ve bilgilendirmenin ana unsuru olan haber için metin yazımı, haber toplama, haber yazma ve haber değerlendirme teknikleri konusunda öğrencilere temel bilgi aktarabilme ve uygulama becerilerini geliştirme, kişisel görüş edindirmek ve eleştirel bakış kazandırmak gibi konuları kapsamaktadır.



220120207123 RADYO SPOR PROGRAM UYGULAMALARI

Radyo spor programcılığının ilke ve yöntemlerinin öğretilmesi gibi konuları kapsamaktadır.

220120207124 RESİM

Öğrencilerin ilgi alanları ve eğilimleri doğrultusunda belirlenen konular üzerine teorik araştırmalar ve resim çalışmaları yaptıkları uygulamalar içerir

220120207125 SERAMİK CAM İŞLEMESİ

Seramik nedir öğrenilmesi, Seramiklerin Sınıflandırılması: Gözenekli-gözeneksiz seramikler, Seramik Hammaddeleri, Camın yapısı, Cam türleri, Cam ve Cam seramikler, Camı oluşturan oksitler ve cama etkileri, Cam üretimi, Türkiye'de Seramik üretimi gibi konuları kapsamaktadır.

220120207126 TEKSTİL TASARIM

Karışık teknik tekstil tasarımı nedir, geleneksel ve geleneksel olmayan yöntemler kullanma, geleneksel olmayan materyallerle çalışma gibi konuları kapsamaktadır.

220120207127 TİYATRO

Tiyatronun temel kavramları; tiyatronun kökeni; Antik Yunan tiyatrosu gibi konuları kapsamaktadır.

220120207128 TÜRK HALK MÜZİĞİ

Türk müziği kavram ve tarihi, 15. 16., 17., 18, 19, ve 20. yüzyıllarda Türk müziği, besteciler, müzik formları, performans şekilleri gibi konuları kapsamaktadır.

220120207129 TÜRK SANAT MÜZİĞİ

Türk sanat müziğini her yönüyle öğrenme, Türk Sanat Müziğinin tarihsel olarak gelişimi, Türk Sanat Müziğinin önde gelen bestekârlarının hayatlarının incelenmesi, Türk Sanat Müziğindeki repertuar ve geleneksel üslûp şekilleri, repertuar ve üslûp arasındaki ilişki ve Rast, Bûselik, Kürdi, Muhayyer gibi basitmakamlarla beraber eserlerde sıklıkla rastlanan başlıca küçük usullerin “nim sofyan, sofyan, düyek” öğretilmesi, Türk Sanat Müziği eserlerinin icrası için Ses Eğitimi, nüans ve ses kullanım şekillerinin eser icrasında uygulanmasına yönelik çalışmalar gibi konuları kapsamaktadır.

220120207130 TV'DE SPOR HABER PROGRAM YAPIMI

Haber toplama ve yazma tekniklerini ve haber verme işlevinin nasıl gerçekleştirildiği konusundaki kuramsal bilgileri göz önünde bulundurarak uygulama yapmak gibi konuları kapsamaktadır.



220120207131 WEB TASARIMI

Web site arayüzü geliştirmek, mobil uygulama arayüzü geliştirmek, kullanıcı deneyimini web arayüzü tasarımlarında kullanabilmek, çevrimiçi alanlarda kullanılan arayüzbirimlerini tanımak gibi konuları kapsamaktadır.

220120207132 HALK OYUNLARI

Yöresel oyunları öğrenmek, yöresel oyunların tarihini ve anlamını öğrenmek, yöresel oyunları temel seviyede uygulamak gibi konuları kapsamaktadır.

220120207105 SEÇMELİ TEORİK DERS IV (2-0-2)

220120207111 KADIN VE EGZERSİZ

Farklı türdeki egzersizlerin cinsiyete özgü fiziksel ve fizyolojik adaptasyonları gibi konuları kapsamaktadır.

220120207112 KARŞILAŞTIRMARLI ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMLARI

Farklı ülkelerde antrenör programları, antrenör eğitimleri, Türkiyede antrenör programları, Türkiyede antrenör eğitimleri gibi konuları kapsamaktadır.

220120207113 MESLEKİ İNGİLİZCE

Spor ve branşa özel İngilizce dilbilgisi, kelime, konuşma, dinleme, yazma ve okuma becerileri gibi konuları kapsamaktadır.

220120207114 MOTİVASYON TEKNİKLERİ VE HEDEF BELİRLEME

Motivasyon, Kişisel Hedefler, Motivasyon Kuramları, Hedef belirleme planı, Hedef belirleme stratejileri, yeterli motivasyon gibi konuları kapsamaktadır.

220120207115 ÖRGÜTSEL DAVRANIŞ

Olumlu iş çevresi oluşturma, güdüleme, takım dinamikleri, çatışma ve gerilim yönetimi, karar verme, liderlik, örgütsel kültür, değişim ve yenilenme gibi konuları kapsamaktadır.

220120207116 ÖZEL KURUM VE KURULUŞLARDA SPOR YÖNETİMİ

Karar ve yürütme organlarını, görevlerini, amatör ve profesyonel kulüpler ile ulusal ve uluslara arası spor federasyonların örgüt yapıları ve hizmet alanlarını, kulüp ve federasyonların yönetim süreçlerini, kongre ve seçim mevzuatlarını, transfer şekillerini, kulüp ve federasyonlarda yönetim modellerini,



denetim mercilerini, yönetici ve liderlik boyutlarını, yöneticilik(meslek yöneticiliği) ve profesyonel yöneticiliğini, sorumluluklarını, sponsorluk yönetmeliğini, ekonomik boyutlarını kapsamaktadır

220120207117 REKREASYON

Tarihsel açıdan zaman, boş zaman, serbest zaman kavramlarının devamında rekreasyon kavramının gelişiminin hangi aşamalardan geçtiği ve günümüzde bulunduğu konumu itibariyle farklı disiplinler ile arasındaki ilişki incelenmektedir.

220120207118 SPOR ANİMATÖRLÜĞÜ

Turizm sektörüne dair bilgiler, davranışlar ve animasyon departmanı gibi konuları kapsamaktadır.

220120207119 SPOR ENDÜSTRİSİ VE PAZARLAMA

Pazar ve Pazarlama ile ilgili genel kavramlar ile Spor Endüstrisi, Sporda Tüketici Davranışı, Spor Pazarının Bölümlendirilmesi, Spor Pazarlama Karması, Stratejik Spor Pazarlaması Yönetimi, Sporda Pazarlama İletişimi ve Sponsorluk gibi konuları kapsamaktadır.

220120207106 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ III (2-4-4)

Seçilmiş uzmanlık branşının ileri teknik, taktik, fizyolojik, fiziksel, psikolojik ve sosyal gerekliliklerinin aktratılabilmesi ve uygulatılabilmesi, antrenman ve müsabaka koşullarında nasıl davranılması gerektiği, branş kurallarının uygulatılabilmesi ve branş antrenman uygulamasına teorik ve uygulamalı aktarabilme gibi konuları kapsamaktadır.

220120207107 ARAŞTIRMA PROJESİ I (2-0-2)

Araştırma kuralları, bilimsel araştırma metotları, araştırma süreci, nitelikli araştırma kuralları,tez konusu hakkında bilgilendirme, içerik hazırlama, kaynak yazım kuralları, literatür tarama, tez yazımı ile ilgili teknik kurallar, tez yazımı ile ilgili biçimsel kurallar ve tez yazımını konularını kapsamaktadır

VIII.YARIYIL

220120208100 KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ (2-0-2)

Kondisyon antrenmanı ve gerekliliği hakkında bilgiler, kondiyon antrenmanını oluşturan özellikler, kondisyon antrenmanlarında motorik özelliklerin önemi ve antrenman yöntemleri, kondisyon



antrenmanlarının sezon içerisinde planlanması, branşa özgü kondisyon antrenmanlarının oluşturulması konularını kapsamaktadır

220120208101 SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME (2-0-2)

Gözlem, gözlem süreci, kayıt teknikleri ve bilgi toplama yöntemleri ile verileri yorumlama ve rapor etme. öğretim yönetimi, organizasyonu ve davranış gözlem modelleri, eğitim ve öğretimin niteliğini yükseltmede önemli işlevi olan sözlü ve sözsüz iletişim kavramları, antrenör ve sporcu ortamı, antrenöre davranışı gözlem modeli ve bilgisayarın beden eğitimi ve sporda kullanımı konularını kapsamaktadır.

220120208102 EGZERSİZ VE YAŞAM KOÇLUĞU (2-0-2)

Sedanter hayatın sağlık bakımından oluşturduğu dezavantajlar, Türkiye ve dünyada yaşam boyu spor kavramı, spor ve egzersizin önemi, yaşam boyu sporun bilimsel temelleri, düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri, aerobik egzersizin amaçları, kadınlarda, yaşlılarda ve çocuklarda spor, yaşam boyu sporu etkileyen faktörler, yaşam boyu sporda egzersiz seçimi, esneklik ve bazı germe egzersizleri konularını kapsamaktadır.

220120208103 UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II (2-4-4)

Uzmanlık alanıyla ve konularıyla ilgili araştırmalar, uzmanlık konularıyla ve alanıyla ilgili doğru kaynaklara ulaşma, uzmanlık konularıyla ilgili bütünsel gelişim gösterme, uzmanlık alanıyla ilgili alan tecrübesi kazanma gibi konuları kapsamaktadır.

220120208104 SOSYAL KÜLTÜREL İÇERİKLİ SEÇMELİ DERS II (1-2-2)

220120208121 ARKEOLOJİ

Arkeoloji biliminin tanımı, amaçları, araştırma yöntemleri, arkeolojinin alt dalları ve diğer bilim dallarıyla olan ilişkisi, arkeolojik kalıntıların ortaya çıkartılması, belgelenmesi, analizi, tarihlenmesi ve yorumlanması gibi konuları kapsamaktadır.

220120208122 BAĞLAMA

Öğrencilere enstrümanın icrası için gerekli müzikal ve teknik beceriler anlatılır.

220120208123 DANS

Modern dans, çağdaş dans ve doğaçlama tekniklerinin deneyimlenmesinden oluşan ders kuramsal alt yapının kurulmasının ardından uygulamalardan oluşur. Yerçekimiyle beraber ve ona karşı, yeri kullanarak onunla ve ona karşı hareket edebilme, eklem esnekliği, rahat beden, doğru ve ekonomik kas



gücü, hareket ve postür kazanmak, farklı seviyeler arasında rahat geçiş yapabilmek gibi konuları kapsamaktadır.

220120208124 DRAMA

Drama teriminin tanımı ve anlamı, dramanın farklı türlerini karşılaştırma, eğitsel dramanın tarihçesi, eğitsel dramanın yapısı ve uygulanma aşamaları, eğitici dramanın yaş gruplarına ve uygulama alanlarına göre sınıflandırılması, eğitsel drama ortamı ve öğretmen nitelikleri, eğitsel drama da özel teknikler, eğitsel dramanın değerlendirilmesi, eğitsel drama örnekleri ve yeni örneklerin geliştirilmesi gibi konuları kapsamaktadır.

220120208125 GAZETECİLİKTE YAPIM SÜREÇLERİ

Öğrencilerin pratikte yer alan uygulamaları hazırlamaları ve özel bir haber projesi tecrübe etmeleri, yazılı dalda gazete veya dergide yayınlanabilecek türde, haber değerlerini içerisinde bulunduran özgün, albenisi yüksek özel haber türünü uygulamalı olarak hayata geçirebilmeleri gibi konuları kapsamaktadır.

220120208126 GELENEKSEL TÜRK SANATLARI

Türk kimdir, Türk sanatı kavramı, ve Türk sanatı kapsamının tanımlanması ve tarihsel sürecin aktarımı, Türk tarihinde sanatların gelişimi ve dünya sanatı içindeki önemini tespiti ve öğretilmesi gibi konuları kapsamaktadır.

220120208127 GİTAR

Enstrüman hakkında genel bilgi ve öğretilmesi, öğrencinin seviyesine uygun düzeyde seçilen eser/etütleri müzikal ve teknik olarak doğru şekilde icra etmesi gibi konuları kapsamaktadır.

220120208128 GRAFİK TASARIM

Grafik tasarımın uygulama alanların aktarılmasında tasarlamak ve görsel iletişim faktörlerinin tanıtmak ve temel bilgilerin vermek. Global ya da lokal bir proje kapsamında grafik tasarım aracılığı ile yaratıcı süreç içinde çözüm üretme becerisi gibi konuları kapsamaktadır.

220120208129 HEYKEL

Seramik malzeme ile kullanılan diğer malzemeleri ve ortaya çıkan yapıtları ele alır. Örneğin seramik ve metal, seramik ve cam, seramik ve kumaş, seramik ve doğal malzemeler yapıtlar, bu yapıtları üreten sanatçılar ve yapıtın mesajını, manifestosunu içerir.



220120208130 İNTERNET GAZETECİLİĞİ

İnternet gazeteciliği ile ilgili temel kavramları, internet gazeteciliğiyle birlikte değişen gazetecilik pratiklerini, internet gazeteciliğinde karşılaşılan etik sorunları, blog yazarlığını, internet gazeteciliğinde kullanılan web tasarım ilkelerini ve internet gazeteciliğinin hukuki durumu ile ilgili konuları içermektedir

220120208131 İŞARET DİLİ

İşitme engelli bireylerin kullandığı işaret dilini öğrenmek, öğretmek ve sosyal yaşam içerisinde gerektiğinde bu dili kullanmak gibi konuları kapsamaktadır.

220120208132 MEDYA OKURYAZARLIĞI

Medyada aktarılan haber, yorum, makale, film, belgesel, televizyon programı gibi her tür medya mesajının analitik ve eleştirel bakış açısıyla incelenmesini yapabilmek, bunun neticesinde medyayı okuma becerisi kazanmayı sağlamak, medya mesajlarını ve medyanın aktardığı görsel, işitsel ve yazılı enformasyon yapılarını eleştirel bakış açısıyla okuyabilmek, mesajların üretim amaçlarını, arka planlarını, çözümleyebilmek, çözümleyici ve analitik düşünme becerisi kazanmak gibi konuları kapsamaktadır.

220120208105 SEÇMELİ TEORİK DERS V (2-0-2)

220120208111 FİTNESS UYGULAMALARINDA YENİ TRENDLER

Fitness'e özgü kavram ve tanımlar, Fitness egzersiz yöntemleri ve ilgili hareketler, Fitness ekipmanları, Fitness ve ergonomi, Biomekanik ve uygulamalı hareket analizi, Bar tutuş şekilleri ve spot teknikleri, Postür analizi, Olimpik kaldırış teknikleri, Kardiovasküler egzersizlerde vücudun konumlandırılması, Fitness egzersizlerinde nefes teknikleri ve uygulama konularını kapsamaktadır.

220120208112 GRUP DİNAMIĞI VE LİDERLİK

Liderlik ile ilgili kavramı tanımlar, Liderlik için temel özellikler, Liderlik vizyonu ve misyonu, Liderlik çeşitleri, Lider ile yönetici arasındaki farklılıkları tartışılması, Başlıca liderlik kuramları Yeni liderlik yaklaşımları, Liderlik fonksiyonları, Liderlik ve değişim, Organizasyonlarda Liderlik, liderliğin güncel sorunları, etkinlik ve organizasyonlarda liderlik konularını kapsamaktadır.

220120208113 SPORDA MÜSABAKA ANALİZİ

Analiz nedir, analizin önemi, bireysel ve bölgesel analiz, rakip ve kendi takımını analiz etme, takım sporlarında analiz sistematığının geliştirilmesi, müsabaka analizinin aşamaları, bireysel sporlarda



analiz, takım sporlarında kullanılan sistematik analiz metotları, gelişmiş analiz yöntemleri gibi konuları kapsamaktadır.

220120208114 SPORDA PERFORMANS MONİTÖRİZASYONU

Antrenmanda temel kavramlar, antrenman ile geliştirilmesi hedeflenen özellikler, antrenmanın organizmaya etkisi, antrenman planlama ilkeleri, yüklenme dinlenme ilişkisi ve genel yüklenme ilkeleri, kondisyonel özellikler, antrenman yükü, antrenman yükü takibi, antrenman yükü takibi yöntemleri ve antrenman metotları konularını kapsamaktadır

220120208115 YAŞLILIK VE EGZERSİZ

Yaşlılık ve organ sistemleri üzerine etkileri, yaşlılarda egzersizin önemi, yaşlılık sınıflamaları, yaşlılarda egzersiz prensipleri ve egzersiz programları gibi konuları kapsamaktadır.

220120208116 YEREL YÖNETİMLER VE SPOR

Karar ve yürütme organlarını, görevlerini, amatör ve profesyonel kulüpler ile ulusal ve uluslara arası spor federasyonların örgüt yapıları ve hizmet alanlarını, kulüp ve federasyonların yönetim süreçlerini, kongre ve seçim mevzuatlarını, transfer şekillerini, kulüp ve federasyonlarda yönetim modellerini, denetim mercilerini, yönetici ve liderlik boyutlarını, yöneticilik(meslek yöneticiliği) ve profesyonel yöneticiliğini, sorumluluklarını, sponsorluk yönetmeliğini, ekonomik boyutlarını kapsamaktadır.

220120208117 SPOR HUKUKU

Hukukun tanımı, hukukun amaçları, hukuk kuralları, hukuk kaynakları ve hukuk kurallarının yorumu, hukukun bölümleri, hukukta yaptırım, kişilik, hukuksal işlemler, hak kavramı, hukukta sorumluluk, spor hukuğun esas ve usulleri gibi konular incelenmektedir

220120208118 SPOR KÜLTÜR VE FELSEFESİ

Felsefenin tanımı, sporun tanımı, spor ve felsefe arasındaki ilişki, Olimpizm kavramının tarihi, Olimpiyatlar tarihi gibi konuları kapsamaktadır.

220120208106 UZMANLIK ALAN EĞİTİMİ IV (2-4-4)

Seçilmiş uzmanlık branşının ileri teknik, taktik, fizyolojik, fiziksel, psikolojik ve sosyal gerekliliklerinin akıllanabilmesi ve uygulanabilmesi, antrenman ve müsabaka koşullarında nasıl davranılması gerektiği, antrenman ve müsabaka krizleriyle başa çıkma yöntemleri, uluslararası sporcu ve antrenörlerin davranış ve yönetim-yaşam biçimleri, branşla ilgili eleştirel yorumlar yapabilmek ve branş antrenman ve müsabakasını teorik ve uygulamalı yönetebilme gibi konuları kapsamaktadır.



220120208107 ARAŞTIRMA PROJESİ II (2-0-2)

Araştırma kuralları, bilimsel araştırma metotları, araştırma s¼reci, nitelikli araştırma kuralları,tez konusu hakkında bilgilendirme, i¼erik hazırlama, kaynak yazım kuralları, literat¼r tarama, tez yazımı ile ilgili teknik kurallar, tez yazımı ile ilgili biçimsel kurallar ve tez yazımını konularını ve derste ¼ğrenilenlerin d¼nem sonu projesi ile sunulmasını kapsamaktadır.

